

3月11日に発生した地震で被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。

桜のつぼみも少しずつふくらみ、春を感じられるようになりました。この4月から、ご入園・ご入学される皆様、また、ご進級されます皆様におかれましては、たいへんおめでとうございます。

集団生活をはじめるとは、通園・通学も含め、たくさんの場所・人との出会いがあり、好奇心が刺激され楽しい反面、伝染病などにかかりやすくなります。手洗いやうがいなどの習慣を身につけるようにしましょう。また、予防接種も効果的ですが、副作用の側面もあります。接種にあたっては、かかりつけの医師とご相談されることをお勧めします。

日本小児科学会(<http://www.jpeds.or.jp/>)からは、接種スケジュールと接種を記録するチェックシートが、学会のウェブサイトからダウンロードできるようになるということです。(2011年3月3日付朝日新聞朝刊・社会面)

一方、厚生労働省より、3月4日付けで「小児用肺炎球菌ワクチン及びヒブワクチンを含む同時接種後の死亡報告と接種の一時的見合わせについて」(<http://www.mhlw.go.jp/stf/kinkyu/2r98520000013zrz.html>)が発表されました。

「小児用肺炎球菌ワクチン」と「ヒブワクチン」について、同時接種後の死亡例が4例報告されたため、現在、国において詳細を調査中とのこと。接種を予定・検討中の方は、情報にはご注意ください。

新しい生活を心身ともに健康で迎えられるよう、私たちスタッフ一同もさまざまな情報に注意しながら、子育てをサポートして参ります。これからもどうぞ、よろしく願い申し上げます。

ごあんない

●キッズスクウェア『スプリング プラン』

春休み期間にぴったりの『スプリングプラン』。生活リズムを保ちながら幼稚園のお休み期間をすごせたり、お友だちと楽しい活動を楽しんだりできます。4月から集団保育に入る方の練習にもどうぞ。定員がございますのでお申込みはお早めに！

【スプリングプランをおこなっているキッズスクウェア】

- 京都ホテルオークラ ○帝国ホテル大阪 ○ハービス OSAKA ○JR 長岡京
- 六本木ヒルズ ○パンパシフィック横浜ベイホテル東急 ○東京ドームホテル

●保護者様セミナーのご案内

会員様以外の方も受講していただけますので、お誘い合わせの上ご予約ください。

【関西】テーマ：受験への心構えについて
 日時：2011年4月20日(水) 10:40~11:40
 場所：ハービス PLAZA 6階 会議室 受講料：無料

【関東】テーマ：入園説明会・体験について
 日時：2011年4月16日(土) 11:00~12:00
 場所：キッズスクウェア 六本木ヒルズクラスルーム 受講料：3,150円
 *セミナー時の託児も承っております。ご利用ください(有料)。
 *詳細や申込方法はHPに掲載しております。各キッズスクウェアにもお問い合わせください。

受付センター

TEL 0120-086-720
 FAX 0120-086-785
 月~金 9:30-17:30
 土・日・祝休業

うたのご紹介

- 歌は、お子さまの感受性を育み、コミュニケーション能力を養います -

今年度は、キッズスクウェアや教室でお伝えしている歌をご紹介します。挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など... お子さまがきくと口ずさんでいらっしやると思いますので、ご家族でも一緒にお楽しみください。

《 3月の歌 》

「うれしいひなまつり」



「ちょうちょう」

《手遊びについて》

手遊びは、歌と動作の一体化により、リズム反応や反射神経の経験を重ね、脳の働きを活発にすることを助ける作用があります。

お子さまの人間形成に非常に役立ちますし、人とのコミュニケーション方法としても、是非積極的に取り入れてみましょう。

いっしょに子育て

●衣服の着脱について

「このボタンを引っ張ってみて。ほうらでてきた。ボタンかけられたね。」言葉でその方法を誘導し、軽く手を添えたりして、努力の成果を大人も一緒に喜び合しましょう。褒められたり、自分でできた喜びを知って着脱への意欲を感じ、徐々にその方法を獲得していきます。

1歳半から2歳位になりますと、「ひとりで！自分で！」と、大人の手を嫌がるが多くなります。その気持ちを押さえつけたり、大人が手伝って経験をさせずにいると、自分で着る意欲は育ちません。ちいさなことで子どもの自発的な行動を待って認め、喜び合い、丁寧にゆっくり教えてさしあげるなどで、子どもの意欲や力は養われるのです。「子育て相談の手引き」より

ほげんだより

●お子さまの便秘について

何かの病気で便秘になることもありますが、診断を受けて、そのような病気でなさそうな場合は、次のようにして便秘を治しましょう。

【うんちは習慣】

毎日決まった時間にうんちをする習慣をつけることが大切です。朝食か夕食のあとと決めたりして、便意がなくてもトイレに行かせてみてください。(無理にさせるのは、逆効果です。)

【食事で治す】

繊維分の多い食事をとらせてください。調理の方法はどのようにしてもかまいません。

いも類(さつまいも、さといも、こんにゃく) 野菜類(白菜、キャベツ、ピーマン、なす、きゅうり、ごぼう、人参など) 豆類(大豆、小豆、納豆) 穀類(麦飯、コーンフレーク、オートミール) 果物(みかん、オレンジ、あんず、パイナップル) きのこと類(しいたけ、しめじ、えのき) 海藻類(わかめ、こんぶ、のり、寒天)



幼児教室（創造体験学習教室）

新年度の教室がスタートいたします。

初めての教室、新しい先生、お友だち・・・出会いがたくさん4月となるお子さまも
いらっしやるかと思えます。笑顔のあふれる楽しい学びの時間となるよう努めてまいります。

2011年度もよろしくお願い致します。



●プレスクール 4月

4月の目標 総合Ⅰ：春を感じましょう！

靴を自分で脱ぎ、靴箱に入れましょう。

○・大きい・赤に気づきましょう。

総合Ⅱ：お友だちとの出会い

靴やかばん、タオルなどを所定の場所に片付けましょう。

○・△・□の認知、名称理解。

English：『Farm Animals』（関西）

『Basic』（関東）

《 4月のうた 》

- ♪ チューリップ
- ♪ あたま かた ひざポン
- ♪ ちょうちょう

ベビーシッター『アルファ・キッズ・クラブ』

●新年度・進級を迎えたら・・・

- ①新しい園や学校、クラス名が変更になった場合にはお手数ですが、受付センターまでご連絡くださいませ。
- ②進級されて、新しい園・学校に送り迎えをする「送迎サービス」を承りますのでご相談ください。
曜日や時間がきまっている「レギュラー」予約の場合には、ご予約は2時間より承れます。

●ご予約の変更手続きについて・・・

先月にも掲載させていただきましたが、ご利用時間の変更につきましては必ず当社までご連絡をお願いいたします。

前日に、担当者よりお電話をさせていただきました時に承りました変更につきましては、正式な変更とはなりませんので、お客様より営業時間内に再度当社までメールまたはお電話をお願い致します。

キッズスクエア『ディケア・一時預かりサービス』のご紹介

キッズスクエアでは教育の5領域「健康・人間関係・環境・言語・表現」を踏まえてプログラムを設定しています。

緊急時の対応について

先日起りました大きな地震、各キッズスクエアでも保育中の時間帯でありましたので、部屋の中で避難をしたり、指定された場所に避難するなどしました。
キッズスクエアでは毎月避難訓練を行っておりますので、慌てることなく落ち着いて行動することができました。
もしも、キッズスクエアにお子さまを預けているときに地震がおこったら・・・

【地震】まずはキッズスクエア内でスタッフの近くに集まります。揺れがおさまったら、ビルやホテルの指示に従い避難場所に移動します。場合によってはキッズスクエアに待機するように指示があります。キッズスクエア所在地の「地区避難場所(第1避難場所)」と「広域避難場所(第2避難場所)」は「施設のご案内」という掲示物に記載がありますので、ご確認ください。ただし掲示の場所と違う場所に避難指示が出ることもあるので、キッズスクエアから離れて避難する場合には、キッズスクエアの入り口扉に『避難場所』を書いて貼り出しますので、その場所にお迎えにいらしてください。お子さまをお連れになるときには、必ずスタッフに声をかけてください。無断でお帰りにならないようお願いいたします。

【災害時伝言ダイヤル】

メッセージを聞く：【171】⇒【2】⇒市外局番＋電話番号(キッズスクエア)⇒【1#】

今回、避難先を録音するために避難後に録音を試みましたが、「被災地の対象外」というアナウンスが流れて使用することができませんでした。数時間後には使用できました。
今後、今回と同様にすぐに使用できないことも予測されますので、避難場所を把握していただくこと、キッズスクエアに貼り出す避難場所の案内をまずはご確認くださいませ。

【3月のキッズスクエア】

- 話しを聞いて行動する・・・指示されたことを理解して、正しく行動にうつすことができるようにしましょう。
- 春のおとずれ・・・散歩にでかけて、春を見つけたり、感じてみましょう。
みつけられますか？・・・つばみ・ちょうちょう・暖かい日差し・さくら

ディケア・教室の変更届けは、**前月10日17:00**（10日が土日祝日の場合は前営業日）が締切です。
締切日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となりますのでご注意ください。

株式会社アルファ・コーポレーション



京都本社：京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋弁慶町227
東京本部：東京都港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースタワー6F
大阪営業所：大阪市北区梅田2-5-25 ハービス PLAZA 5F
福岡営業所：福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
受付フリーダイヤル 0120-086-720（平日9:30～17:30）
URL：www.alpha-co.com e-mail：akcyoyaku@alpha-co.com

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・丸の内東京ビル(東京都認証保育所)
永田町(東京都認証保育所)・銀座三越
- 【横浜】 パンパシフィック横浜ベイホテル東急
- 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA
- 【福岡】 福岡天神南